

同款DHA含量多少

发布日期：2025-09-21

宝宝智商高都是补充DHA的功劳吗？DHA是宝宝大脑发育的必不可少的营养物质，它是宝宝大脑神经系统的形成和发展的“促进者”，但是想要宝宝越来越聪明，家长不能只寄希望于DHA来维持，宝宝的智力因素除了先天性的遗传因素外，还有一部分是通过后天的努力，所以家长们希望自己的宝宝越来越聪明，除了必要的营养物质以外，还需要进行早教进一步开发宝宝的智力，让宝宝越来越聪明。DHA是宝宝成长过程中必不可少的营养物质，但是DHA的补充也不能盲目，不是任何时候补充DHA宝宝都会变得非常聪明，想要宝宝变得越来越聪明，DHA的补充变得非常的关键，家长抓住补充DHA的“黄金时期”，宝宝的聪明程度让你意想不到！宝素能极智DHA小小一粒大能量，助力孕妈孕育智慧宝宝，更适合中国宝宝的体质，智护宝宝每一步的成长。宝素能DHA激发宝宝自护力。同款DHA含量多少

DHA对我们身体的作用：1. 健脑益智：DHA大部分不会被胃液吸收，而是直接进入血液，被肝和脑等部位吸收，由血脑屏障进入脑细胞，DHA起到神经传导细胞的作用。2. 提高免疫力：因为DHA是一种不饱和脂肪酸，可以帮助细胞轴突的延伸和新的突触形成，提高神经细胞的正常生理活动，对大脑营养至关重要，可以防止胆固醇沉积在血管上。血小板聚集，使血栓受阻，软化血管、降低血脂，活化脑细胞，避免心脏血管的一些问题。3. 减少产后抑郁。初乳中DHA的含量特别丰富。但是母婴中的DHA取决于我们一日三餐的食物，要是我们饮食结构不合理。宝宝0—6个月是视力和脑力发育的黄金期，7—12岁是大脑发育的重要发育期，所以一定要抓住宝宝发育的黄金期。一般0—6个月的宝宝吃母乳，妈妈需要每天摄入400毫克的DHA，6—2岁的宝宝每天需要100毫克的DHA，2—5岁宝宝每天摄入200毫克DHA，帮助宝宝大脑发育，让宝宝赢在起跑线上。特别推荐宝素能极智DHA更适合中国宝宝的体质，助力孕育智慧宝宝。同款DHA含量多少宝素能DHA宝妈圈热销的口碑好物。

EPA是什么？EPA被誉为“血管清道夫”，有调节血脂、降低血液粘稠度的功能，是鱼油的主要成分。因此也有很多老年人在服用鱼油，就是看重其中的EPA成分。所以DHA含量比较高的鱼油适合孩子和脑力工作者服用，EPA含量比较高的鱼油适合中老年人服用。有一些人认为给宝宝摄入EPA会有早熟的风险，但其实目前没有的资料证实EPA对婴幼儿的健康有毒副作用。一个非常有力的证据就是母乳中也含有EPA，且DHA和EPA的含量比大约是4:1（每个妈饮食和生活方式不同，含量比不同），因此EPA对宝宝不会有不利的影响。宝素能极智DHA天然藻油提取，小小一粒大能量，助力孕妈孕育智慧宝宝，更适合中国宝宝的体质，智护宝宝每一步的成长。

每一个家长心中都希望自己的孩子活泼聪明，所以从孩子一出生开始，除了日常的宝宝喝的

母乳或者奶粉之外，家长们还想着给宝宝补充更多的维生素，家长们听说DHA是促进宝宝大脑发育的法宝，DHA对宝宝的成长真的那么重要吗？首先我们来了解一下，什么是DHA？一、DHA究竟是“何方神圣”DHA有一个专业名称叫做二十二碳六烯酸，它是宝宝成长过程中必不可少的不饱和脂肪酸，也是促进宝宝大脑的快速发育和宝宝视网膜的形成的成分，宝宝健康聪明的成长离不开它。宝素能极智DHA小小一粒大能量，助力孕妈孕育智慧宝宝，更适合中国宝宝的体质，智护宝宝每一步的成长。宝素能DHA DHA届的兰博基尼。

我们来说说补脑这件事，很多妈妈为了让宝宝更加聪明，更好的开发脑部，除了正常的营养之外都会给宝宝额外的补充DHA，甚至会花重金购买一些营养补剂，那么所谓的补脑DHA到底有没有用？宝宝要不要额外补充DHA？其实额外补充DHA这件事，即需要，也不需要，是不是迷糊了。不要着急，我们往下看。 ω -3脂肪酸对于胎儿和婴幼儿的大脑发育至关重要，DHA占人体大脑中多不饱和脂肪酸含量的40%，占视网膜中多不饱和脂肪酸含量的60%，食用DHA强化过的配方奶粉的宝宝视力会好于没有经过DHA强化奶粉的宝宝。孕期补充充足的 ω -3脂肪酸对于宝宝有很多好处，比如提升智力、语言交流能力和社交技能，减少行为问题风险，降低发育迟缓、多动症、自闭症和脑瘫风险。不过孕期不用刻意追求补充DHA，只要保证每周吃3-4次鱼虾蟹贝类食物，每次100g左右即可。想要补充DHA，哪些食物可以优先选择呢？植物性食物比如亚麻籽、奇亚籽、核桃、海藻、牛油果等富含的 ω -3脂肪酸主要是ALA，而动物性食物比如各种深海鱼、鱼油及草饲反刍动物肉（草饲的牛羊）中富含的 ω -3脂肪酸主要是EPA和DHA，特别推荐宝素能极智DHA小小一粒大能量，助力孕妈孕育智慧宝宝，更适合中国宝宝的体质。宝素能DHA特别添加珍稀T油。同款DHA含量多少

宝素能极智DHA智护成长每1天。同款DHA含量多少

目前DHA品牌太多了，购物网站上比比皆是，“不知道怎么选”已成为家长的重要困惑，这里提供几条建议。得看成分。营养素补充，除了要合理按照剂量来补充，还要看吸收好不好。所以我经常说的看配料表的习惯也要延续在买营养剂的时候。看品质。选择营养剂不仅要看它的价格和品牌，更重要的是要看产品的质量和综合效果。宝素能极智DHA天然藻油提取，小小一粒大能量，助力孕妈孕育智慧宝宝，更适合中国宝宝的体质，智护宝宝每一步的成长。同款DHA含量多少

宝誉健康科技（上海）有限公司集围产期健康研究、健康教育、健康管理为一体，致力于从备孕到产后3000天母婴健康一站式管理，将现代医学与量化营养结合，强调医养结合、优先预防、个体化定制，让妇幼健康更简单、更有效。

依托中科院高研所DDC专家研发团队，把国际前沿的科学技术、临床方案转化为生产力。从母婴健康管理的理念、方案到产品筛选、研制及整个运营过程，均有专家参与监控管理。专业的健教体系、专业师资、专业产品是我们的核心特色。

在中国优生科学协会领导下，与各级妇幼保健院、中心、所等机构组织联袂开展“营养与母婴健康科普讲堂”主题健教活动，真正将妇幼健康管理落地运作，并结合专业化产品，为妇幼群体定制个性化健康管理方案，让年轻父母育儿之旅更轻松。

公司旗下品牌：

宝素能®营养包、宝呗特膳®素溶片

宝素能®营养包，中科院上海高等研究院新药创制实验室研制，是解决母婴营养不足的一把钥匙。

宝呗特膳®素溶片，采用中科院上海高研院新药创制实验室SuperMelt®技术研制而成，可舌下含服，入口即溶。目前有**D3**铁锌多维四大铂金单品，专业针对1-17岁及孕产妇群体，从原料到配方，从工艺到生产，全程高标准，让营养更安全、食用更便捷。欢迎有识之士加盟合作，共享蓝海红利。